



14° TROFEO
INTERNAZIONALE
SIS ROMA 2026

TIMING ORARIO

Lunedì Mattina 1^a parte	Riscaldamento: 7:20 - 7:50 Gare: 8:00 - 10:20	
	Timing Femminile	Timing Maschile
200 mix	08:00 - 08:35	08:35 - 9:15
200 do	09:15 - 09:50	09:50-10:20

Lunedì Mattina 2^a parte	Riscaldamento: 10:25 - 10:55 Gare: 11:05 - 13:35	
	Timing Femminile	Timing Maschile
100 fa	11:05 - 11:35	11:35 - 12:05
50 ra	12:05 - 12:25	12:25 - 12:40
50 sl	12:40 - 13:10	13:10 - 13:35

Lunedì Pomeriggio 1^a parte	Riscaldamento: 14:50 - 15:20 Gare: 15:30 - 17:35	
	Timing Femminile	Timing Maschile
400 sl	15:30 - 16:30	16:30 - 17:35

Lunedì Pomeriggio FINALI	Riscaldamento: 17:45 - 18:20 Gare dalle 18:30 - 20:35	
	Timing	
200 mix	18:30 - 19:00	
200 do	19:00 - 19:25	Durante 200 do premiazioni 200 mix
100 fa	19:25 - 19:45	Durante 100 fa premiazioni 200 do
50 ra	19:45 - 20:00	
50 sl	20:00 - 20:15	
PREMIAZIONI	20:15 - 20:35	100 fa - 50 ra - 50 sl



14° TROFEO
INTERNAZIONALE
SIS ROMA 2026

TIMING ORARIO

Martedì Mattina 1ª parte	Riscaldamento: 7:20 - 7:50 Gare: 8:00 - 10:25	
	Timing Femminile	Timing Maschile
200 sl	08:00 - 09:20	09:20 - 10:25

Martedì Mattina 2ª parte	Riscaldamento: 10:30 - 11:00 Gare: 11:00 - 13:30	
	Timing Femminile	Timing Maschile
100 ra	11:00 - 11:30	11:30 - 12:00
50 do	12:00 - 12:20	12:20 - 12:35
50 fa	12:35 - 13:05	13:05 - 13:30

Martedì Pomeriggio 1ª parte	Riscaldamento: 15:30 - 16:00 Gare: 16:10 - 17:00	
	Timing Femminile	Timing Maschile
400 mx	16:10 - 16:30	16:30 - 17:00

Martedì Pomeriggio FINALI	Riscaldamento: 17:20 - 17:50 Gare dalle 18:00 - 20:00	
	Timing	
200 sl	18:00 - 18:25	
100 ra	18:25 - 18:50	Durante 100 ra premiazioni 200 sl
50 do	18:50 - 19:05	Durante 100 fa premiazioni 200 do
50 fa	19:05 - 19:20	
PREMIAZIONI	19:20 - 19:40	100 ra - 50 do - 50 fa
Australian sl	19:40 - 20_00	Premiazioni Australian sl a seguire



14° TROFEO
INTERNAZIONALE
SIS ROMA 2026

TIMING ORARIO

Mercoledì Mattina 1^a parte	Riscaldamento: 7:20 - 7:50 Gare: 8:00 - 10:50	
	Timing Femminile	Timing Maschile
200 fa	08:00 - 08:20	08:20 - 08:55
200 ra	08:55 - 09:25	09:25 - 09:55
100 do	09:55 - 10:25	10:25 - 10:50
Mercoledì Mattina 2^a parte	Riscaldamento: 11:00 - 11:30 Gare: 11:40 - 13:35	
	Timing Femminile	Timing Maschile
100 sl	11:40. -12:40	12:40 - 13:35

Mercoledì Pomeriggio 1^a parte	Riscaldamento: 14:30 - 15:00 Gare: 15:10 - 16:45	
	Timing Femminile	Timing Maschile
800 / 1500 sl	15:10 - 15:45	15:45 - 16:45

Mercoledì Pomeriggio FINALI	Riscaldamento: 17:00 - 17:30 Gare dalle 17:40 - 20:45	
	Timing	
200 fa	17:45 - 18:10	
200 ra	18:10 - 18:35	Durante 200 ra premiazioni 200 fa
100 do	18:35 - 18:55	Durante 100 do premiazioni 200 ra
	18:55 - 19:05	
100 sl	19:05 - 19:25	
Australian misti	19:25 - 19:45	Premiazioni Australian misti a seguire