



SIS ROMA SINCRO CAMP

3 - 9 Settembre 2026
Pre-Stagione 2026/2027

6^a Edizione



CHI PUÒ PARTECIPARE

Esordienti A (2015/2016)
Ragazze/i (2012/2013/2014)
Junior e Assolute/i 2011 e precedenti

IL SINCRO CAMP È PARTE INTEGRANTE
DELLA PROGRAMMAZIONE
TECNICO-SPORTIVA DELLA SIS ROMA.

DOVE SI SVOLGE

Il Sincro Camp della SIS Roma si svolgerà presso il

Residence Camping Santa Anastasia

Via Sant'Anastasia, 5997

Salto di Fondi – Rio Claro (Latina) – Lazio

CHECK-IN e CHECK OUT

Da Giovedì 3 Settembre (check-in dalle ore 15:00 alle 16:00) a Mercoledì 9 Settembre (check-out dalle 9:00 alle 10:00).

I tragitti di andata e ritorno per e dalla struttura sono esclusi dalla quota e di competenza dei genitori dei singoli atleti



LE STRUTTURE A DISPOSIZIONE

- **PISCINA DI 25 METRI**
Profondità max 3 mt
- **CAMPI DA TENNIS**
- **CAMPI DA PADEL**
Nuova costruzione 2022
- **CAMPO DA CALCETTO**
- **CAMPO AL CHIUSO DA BASKET**
- **SALA PER LEZIONI TEORICHE**
- **RISTORANTE**
- **PALCO ANIMAZIONE**
- **SPIAGGIA ATTREZZATA**



GLI ALLOGGI

Gli alloggi si trovano all'interno del Camping così come la zona ristorante, il palco per l'animazione, tutte le strutture sportive e la piscina.

In particolare gli alloggi sono di 2 tipologie:

- **BUNGALOW**

Colorati tipo Notting Hill

- **ALBERGO**

Il prezzo del Camping è uguale per tutte le tipologie di sistemazione.

A seconda del numero degli iscritti per ciascun gruppo disporremo in base alle necessità logistiche le squadre/partecipanti.





COSTO DEL CAMP
650,00 €

Servizi inclusi nella quota:

- **Alloggio**
- **Pensione completa** (colazione, pranzo e cena)
- **Allenamenti ed attività come da programma**

MODALITÀ DI PAGAMENTO

OPZIONE 1

650,00 € da versare in un'unica soluzione con **Bonifico Bancario** oppure in due rate:

ACCONTO 300,00 € entro il 20/05/2026
SALDO 350 € entro il 10/08/2026

Dati per effettuare il bonifico bancario:
IBAN IT66 S030 69032 1210 000 00 62 226
Intestato a: SISTEMA NUOTO SSD ARL
Banca: Intesa San Paolo SPA

Nella causale indicare:

**SINCRO CAMP - NOME E COGNOME
DEL/DELLA PARTECIPANTE**

OPZIONE 2 Attivabile entro il 30 giugno 2026

650,00 € pagamento rateizzato tramite **PAGODIL** da effettuare presso:

Le Dune Fitness Center
Ostia - Lungomare Duilio, 22

Il numero di rate è 6.

Inviare email a campus@sistemiperlosport.com in modo da poter prendere appuntamento per effettuare la rateizzazione.
L'invio della mail è obbligatorio prima di effettuare la rateizzazione.

SCONTI PER FRATELLI / SORELLE

Sconto di 50,00 € sul/sulla secondo/a figlio/a.

Per maggiori informazioni puoi chiedere via mail all'indirizzo ***campus@sistemiperlosport.com***

GIORNATA TIPO

ORARIO	ATTIVITÀ
7:00 - 9:00	COLAZIONE
8:00 - 12:00	PISCINA - USO ESCLUSIVO
9:00 - 12:00	PREPARAZIONE ATLETICA / TECNICA A SECCO
12:00 - 14:00	PRANZO
15:00 - 16:30	PISCINA E/O PREPARAZIONE ATLETICA / TECNICA A SECCO
16:30 - 19:00	MARE
19:00 - 21:00	CENA
21:00 - 23:00	ATTIVITÀ LUDICHE CON ANIMAZIONE

È possibile che gli iscritti vengano suddivisi in più di un gruppo.



PERCHÉ PARTECIPARE



Il nostro Sincro Camp offre possibilità formative in diversi ambiti.

PSICOLOGICO

Rappresenta una delle prime esperienze di indipendenza dai propri genitori.

I ragazzi comprendono che possono autogestirsi nel rispetto delle regole del Camp.

Questo contribuisce a migliorare la propria autostima conferendo sicurezza nell'affrontare le difficoltà quotidiane e agonistiche.

COORDINATIVO

Durante il Camp possiamo svolgere delle attività ludiche e atletiche che nel corso della stagione, per motivi di spazio e tempo, non possiamo intraprendere.

Queste attività, nel rispetto delle fasi sensibili dello sviluppo umano, sono estremamente importanti per acquisire una buona coordinazione di base essenziale per poi sviluppare una buona tecnica in acqua e di avviare al meglio la preparazione atletica dei ragazzi.

TECNICO

Le lezioni teoriche fornisco un momento importante per lo studio della tecnica finalizzata ad un approccio più completo dell'atleta a questa disciplina. I tecnici possono dedicarsi alle spiegazioni utilizzando vari ausili didattici (analisi video, lavagne, schemi, lavori di gruppo per un migliore apprendimento, etc).

ATLETICO

Cominciare la stagione in ritiro permette di avviare al meglio la preparazione atletica dei ragazzi.

FAIR PLAY

Il fair play («gioco corretto» in inglese) assume particolare rilevanza in ambito sportivo, indicando un'attitudine tesa a comportamenti leali e rispettosi tra gli avversari e non solo. I valori del Fair Play verranno consolidati e promossi attraverso il Camp con specifiche attività.



**COMPILARE LA MODULISTICA DI
ISCRIZIONE
SUL SITO **SISROMA.IT****



INFORMAZIONI DI CONTATTO

Per ulteriori informazioni è possibile scrivere e/o richiedere appuntamento telefonico a questo indirizzo:

campus@sistemiperlosport.com

REGOLAMENTO

- 1) MODALITÀ – Il Camp si svolge nei luoghi, nel periodo e con le modalità indicate nel programma.
- 2) PARTECIPANTI - Gli iscritti vengono suddivisi in gruppi a seconda dell'età e delle capacità valutate dalla Direzione Tecnica.
- 3) SISTEMAZIONE - I partecipanti sono alloggiati nei locali indicati nel programma dotati di tutti i servizi necessari, presso cui sono anche tenute le lezioni teoriche, mentre le lezioni pratiche hanno luogo in campi attrezzati all'aperto, al chiuso e in piscina.
- 4) CAPARRA - È compresa nella quota di partecipazione e si intende a persona. Viene trattenuta in caso di rinuncia. L'importo della caparra è di € 200.
- 5) RIMBORSI - Se un iscritto rinuncia entro 90 giorni dall'inizio del Camp ha diritto al rimborso totale delle quote versate. Se un iscritto rinuncia entro 60 giorni dall'inizio del Camp ha diritto al rimborso delle somme versate al netto della caparra che vengono trattenute dall'organizzazione. Nessun rimborso è accordato a chi: non si presenta il giorno d'inizio attività - si ritira durante lo svolgimento - non è in possesso dell'idoneità fisica – viene espulso – rinuncia a partire dal 59esimo giorno antecedente l'inizio del Camp.
- 6) DISCIPLINA - Ogni seria violazione alle regole del Camp così come, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, il danneggiare le strutture sportive e ricettive, il mancato rispetto agli istruttori ed assistenti, il comportamento irrispettoso sia durante lo svolgimento delle lezioni sia nelle ore di tempo libero comporta l'immediata espulsione dell'interessato, che dovrà rifondere i danni eventualmente arrecati.
- 7) ANNULLAMENTO - L'organizzazione si riserva di annullare il Camp in qualsiasi momento con esclusivo obbligo di tempestiva comunicazione agli interessati e restituzione delle somme versate.
- 8) MODIFICHE - L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al programma qualora particolari circostanze lo richiedano.
- 9) RESPONSABILITÀ - L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose e/o persone prima, durante e dopo lo svolgimento del Camp.

10) Tutti i danni alle strutture e ai beni della Società, anche nell'esercizio delle attività svolte con gli istruttori, saranno a carico di chi li ha cagionati.

11) La direzione non risponde di valori e oggetti lasciati incustoditi, né di eventuali furti subiti.

12) COMPETENZA - Per eventuali controversie legali è competente esclusivamente il Foro di Roma.

13) ASSICURAZIONE - L'ORGANIZZAZIONE RISULTA EVENTUALMENTE RESPONSABILE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE NEI TERMINI PREVISTI DALLA POLIZZA ASSICURATIVA STIPULATA.

Le condizioni particolari della polizza infortuni sottoscritta, con tessera assicurativa ed associativa dell'Ente di Promozione Sportiva ASI sono le seguenti:

Morte € 80.000,00

Lesioni € 80.000,00 - franchigia 5%

Rimborso spese mediche € 2.000,00 - scoperto 10%, minimo € 250,00

Diaria da gesso € 20,00/gg - franchigia 5 gg, max 10gg

Diaria da ricovero € 30,00/gg - franchigia 5 gg, max 20gg

Le garanzie "rimborso spese mediche, diaria da gesso e diaria da ricovero" s'intendono operanti solo a seguito di Infortunio che abbia determinato una Lesione superiore al 3%. Limitatamente alle attività del Fitness e del Nuoto, in caso di infortunio che comporti la sospensione per almeno un mese della fruizione dell'abbonamento annuale, è previsto un rimborso forfettario di euro 35,00, valido solo una volta l'anno per tesserato e solo in seguito a sinistro indennizzabile.

14) SISTEMAZIONE ALBERGHIERA - L'organizzazione si riserva espressamente il diritto di sistemare i partecipanti nelle strutture ricettive descritte nel presente programma sulla base delle richieste delle famiglie, della provenienza, dell'eventuale società di appartenenza, della disponibilità dei posti nelle singole strutture e della priorità acquisita nell'ordine di prenotazione.

