



SIS ROMA SINCRO CAMP

3 - 9 Settembre 2023
Pre-Stagione 2023/2024





CHI PUÒ PARTECIPARE

Esordienti A (2012/2013)
Ragazze (2009/2010/2011)
Junior e Assoluta 2008 e precedenti

**IL SINCRO CAMP
È PARTE INTEGRANTE
DELLA PROGRAMMAZIONE
TECNICO-SPORTIVA
DELLA SIS ROMA.**

● DOVE SI SVOLGE

Il Sincro Camp della SIS Roma si svolgerà presso il

Residence Camping Santa Anastasia

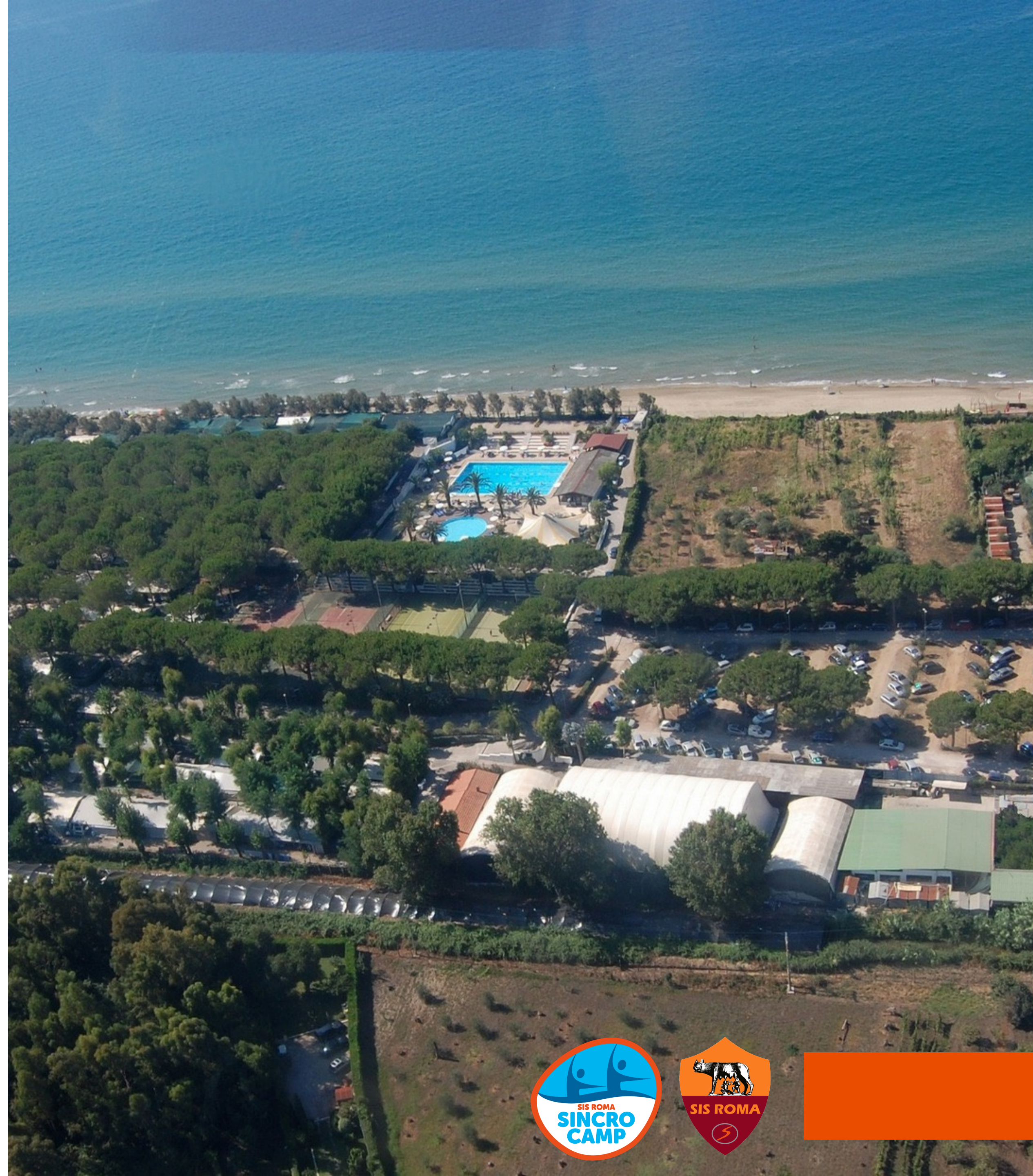
Via Sant'Anastasia, 5997

Salto di Fondi – Rio Claro (Latina) – Lazio

CHECK-IN e CHECK OUT

Da Domenica 3 Settembre (check-in dalle ore 16:30 alle 18:00) a Sabato 9 Settembre (check-out dalle 9:00 alle 10:00).

I tragitti di andata e ritorno per e dalla struttura sono esclusi dalla quota e di competenza dei genitori dei singoli atleti (salvo che scelgano l'opzione del trasporto incluso ed il raggiungimento del numero minimo).



● LE STRUTTURE A DISPOSIZIONE

- **PISCINA DI 25 METRI**
Profondità max 3 mt
- **CAMPI DA TENNIS**
- **CAMPI DA PADEL**
Nuova costruzione 2022
- **CAMPO DA CALCETTO**
- **CAMPO AL CHIUSO DA BASKET**
- **SALA PER LEZIONI TEORICHE**
- **RISTORANTE**
- **PALCO ANIMAZIONE**
- **SPIAGGIA ATTREZZATA**



● GLI ALLOGGI

Gli alloggi si trovano all'interno del Camping così come la zona ristorante, il palco per l'animazione, tutte le strutture sportive e la piscina.

In particolare gli alloggi sono di 2 tipologie:

- BUNGALOW

Colorati tipo Nottingh Hill

- ALBERGO

Il prezzo del Camping è uguale per tutte le tipologie di sistemazione.

A seconda del numero degli iscritti per ciascun gruppo disporremo in base alle necessità logistiche le squadre/partecipanti.





COSTO DEL CAMP 650,00 €

Servizi inclusi nella quota:

- Alloggio
- Pensione completa (colazione, pranzo e cena)
- Allenamenti ed attività come da programma

COSTO DEL CAMP 730,00 €

Con trasporto andata e ritorno

● MODALITÀ DI PAGAMENTO

OPZIONE 1

650,00 € da versare in un'unica soluzione con **Bonifico Bancario** oppure in due rate:

ACCONTO 200,00 € entro il 20/05/2023
SALDO entro il 10/08/2023

Dati per effettuare il bonifico bancario:
IBAN IT66 S030 69032 1210 000 00 62 226
Intestato a: SISTEMA NUOTO SSD ARL
Banca: Intesa San Paolo SPA

Nella causale indicare:
**SINCRO CAMP - NOME E COGNOME
DEL PARTECIPANTE**

OPZIONE 2

650,00 € pagamento rateizzato tramite **PAGODIL** da effettuare presso:

Le Dune Fitness Center
Ostia - Lungomare Duilio, 22

Il numero di rate è 6.

Inviare email a campus@sistemiperlosport.com in modo da poter prendere appuntamento per effettuare la rateizzazione.
L'invio della mail è obbligatorio prima di effettuare la rateizzazione.

SCONTI PER FRATELLI / SORELLE

Sconto di 50,00 € sul secondo figlio.

Per maggiori informazioni puoi chiedere via mail all'indirizzo **campus@sistemiperlosport.com**



GIORNATA TIPO

ORARIO	ATTIVITÀ
7:00 - 9:00	COLAZIONE
8:00 - 12:00	PISCINA - USO ESCLUSIVO
9:00 - 12:00	PREPARAZIONE ATLETICA / TECNICA A SECCO
12:00 - 14:00	PRANZO
15:00 - 16:30	PISCINAPREPARAZIONE ATLETICA / TECNICA A SECCO
16:30 - 19:00	MARE
19:00 - 21:00	CENA
21:00 - 23:00	ATTIVITÀ LUDICHE CON ANIMAZIONE

È possibile che gli iscritti vengano suddivisi in più di un gruppo.



● PERCHÈ PARTECIPARE

Il nostro Sincro Camp offre possibilità formative in diversi ambiti.

PSICOLOGICO

Rappresenta una delle prime esperienze di indipendenza dai propri genitori.

I ragazzi comprendono che possono autogestirsi nel rispetto delle regole del Camp.

Questo contribuisce a migliorare la propria autostima conferendo loro una maggiore sicurezza nell'affrontare le difficoltà quotidiane e agonistiche.

COORDINATIVO

Durante il Camp possiamo svolgere delle attività ludiche e atletiche che nel corso della stagione, per motivi di spazio e tempo, non possiamo intraprendere.

Queste attività, nel rispetto delle fasi sensibili dello sviluppo umano, sono estremamente importanti per acquisire una buona coordinazione di base essenziale per poi sviluppare una buona tecnica in acqua e di avviare al meglio la preparazione atletica dei ragazzi

TECNICO

Le lezioni teoriche forniscono un momento importante per lo studio della tecnica finalizzata ad un approccio più completo dell'atleta a questa disciplina. I tecnici possono dedicarsi alle spiegazioni utilizzando vari ausili didattici (analisi video, lavagne, schemi, lavori di gruppo per un migliore apprendimento, etc).

ATLETICO

Cominciare la stagione in ritiro permette di avviare al meglio la preparazione atletica dei ragazzi.

FAIR PLAY

Il fair play («gioco corretto» in inglese) assume particolare rilevanza in ambito sportivo, indicando un'attitudine tesa a comportamenti leali e rispettosi tra gli avversari e non solo. I valori del Fair Play verranno consolidati e promossi attraverso il Camp con specifiche attività.

● MODULISTICA

COMPILARE LA MODULISTICA DI ISCRIZIONE
SUL SITO **SISROMA.IT**





INFORMAZIONI DI CONTATTO

Per ulteriori informazioni è possibile scrivere e/o richiedere appuntamento telefonico a questo indirizzo:

campus@sistemiperlosport.com

● REGOLAMENTO

- 1) MODALITÀ – Il Camp si svolge nei luoghi, nel periodo e con le modalità indicate nel programma.
- 2) PARTECIPANTI - Gli iscritti vengono suddivisi in gruppi a seconda dell'età e delle capacità valutate dalla Direzione Tecnica.
- 3) SISTEMAZIONE - I partecipanti sono alloggiati nei locali indicati nel programma dotati di tutti i servizi necessari, presso cui sono anche tenute le lezioni teoriche, mentre le lezioni pratiche hanno luogo in campi attrezzati all'aperto, al chiuso e in piscina.
- 4) CAPARRA - È compresa nella quota di partecipazione e si intende a persona. Viene trattenuta in caso di rinuncia. L'importo della caparra è di € 200.
- 5) RIMBORSI - Se un iscritto rinuncia a causa di COVID-19 accertato (ha contratto il Covid-19 e si trova ancora in fase di guarigione-quarantena) ha diritto al rimborso completo delle quote versate. Se un iscritto rinuncia entro 30 giorni dall'inizio del Camp ha diritto al rimborso totale delle quote versate. Se un iscritto rinuncia entro 8 giorni dall'inizio del Camp ha diritto al rimborso delle somme versate al netto della caparra che vengono trattenute dall'organizzazione. Nessun rimborso è accordato a chi: non si presenta il giorno d'inizio attività - si ritira durante lo svolgimento - non è in possesso dell'idoneità fisica - viene espulso - rinuncia a partire dal settimo giorno antecedente l'inizio del Camp.
- 6) DISCIPLINA - Ogni seria violazione alle regole del Camp così come, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, il danneggiare le strutture sportive e ricettive, il mancato rispetto agli istruttori ed assistenti, il comportamento irrispettoso sia durante lo svolgimento delle lezioni sia nelle ore di tempo libero comporta l'immediata espulsione dell'interessato, che dovrà rifondere i danni eventualmente arrecati.
- 7) ANNULLAMENTO - L'organizzazione si riserva di annullare il Camp in qualsiasi momento con esclusivo obbligo di tempestiva comunicazione agli interessati e restituzione delle somme versate.
- 8) MODIFICHE - L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al programma qualora particolari circostanze lo richiedano.
- 9) RESPONSABILITÀ - L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose e/o persone prima, durante e dopo lo svolgimento del Camp.

10) Tutti i danni alle strutture e ai beni della Società, anche nell'esercizio delle attività svolte con gli istruttori, saranno a carico di chi li ha cagionati.

11) La direzione non risponde di valori e oggetti lasciati incustoditi, né di eventuali furti subiti.

12) COMPETENZA - Per eventuali controversie legali è competente esclusivamente il Foro di Roma.

13) ASSICURAZIONE - L'ORGANIZZAZIONE RISULTA EVENTUALMENTE RESPONSABILE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE NEI TERMINI PREVISTI DALLA POLIZZA ASSICURATIVA STIPULATA.

Le condizioni particolari della polizza infortuni sottoscritta, con tessera assicurativa ed associativa dell'Ente di Promozione Sportiva ASI sono le seguenti:

A) Casi e somme assicurate: € 80.000 morte

B) Causa invalidità permanente: € 80.000

Solo a seguito di lesione indennizzabile a termini di polizza:

C) Franchigia 5%

D) Rimborso spese mediche € 2.000 con franchigia € 250

E) Diaria da gesso € 20 con franchigia 5 giorni

F) Diaria da ricovero € 30 con franchigia 5 giorni

G) Garanzie accessorie € 200 (forfait in caso di frattura scheletrica con danno IP inferiore alla franchigia del 5%. Accesso garanzie accessorie con IP > 3%)

14) SISTEMAZIONE ALBERGHIERA - L'organizzazione si riserva espressamente il diritto di sistemare i partecipanti nelle strutture ricettive descritte nel presente programma sulla base delle richieste delle famiglie, della provenienza, dell'eventuale società di appartenenza, della disponibilità dei posti nelle singole strutture e della priorità acquisita nell'ordine di prenotazione.

